



## Відкритий НТЗ національної збірної України зі спортивного орієнтування спринтерської спрямованості 06 — 08.03.2020, Київ

	ранкове тренування	вечірнє тренування
06.03 пт		Дистанція 5-6 км в середньому темпі (14:00)
07.03 сб	<b>Симуляція спринтерської естафети (9:00)</b>	<b>Спринтерські інтервали (14:00)</b>
08.03 нд	<b>Спринт (9:00)</b>	Відпочинок

**Червоним** зазначено темпові тренування.

Схема розташування тренувань - [https://drive.google.com/open?id=1EO\\_bhyfChV5lheTX4qQDJDIX5fcA3cQA&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1EO_bhyfChV5lheTX4qQDJDIX5fcA3cQA&usp=sharing)

Можливі зміни у програмі НТЗ, слідкуйте за інформацією на сторінці табору у Facebook -

<https://www.facebook.com/events/499523227425376/>

Завка на НТЗ відкрита до 2 березня:

<http://orientsumy.com.ua/index.php?event=1939>

Вартість друку карт — 60грн за весь НТЗ. Сплачується переказом на картку 5168 7453 0131 5039 Гичко Віталій. Після сплати потрібно відіслати email чи SMS де вказати за кого було сплачено та вказати контактний телефон. Заявка вважається прийнятою після надходження оплати.

Відповідальна контактна особа: Віталій Гичко — 0931598748, [ugicha95@gmail.com](mailto:ugicha95@gmail.com)

